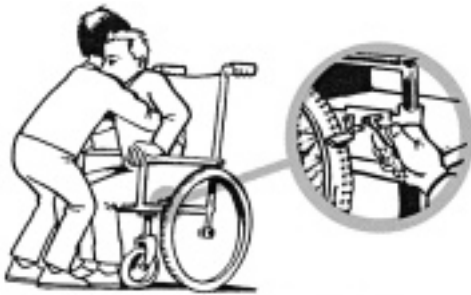


Appliquer les freins, c'est majeur !

Lits, civières, fauteuils roulants ou gériatriques, bref tout ce qui roule a intérêt à rester en place lors d'une manœuvre auprès d'un bénéficiaire. Il en va autant de la santé et de la sécurité du personnel que du bien-être du client.



Se préparer d'abord !

Dans le feu de l'action, il est facile d'oublier de regarder si les freins sont appliqués, d'oublier de remettre les freins sur les lits après l'entretien des chambres ou de vérifier l'état des pneus. Des pneus usés ou recouverts de cire nuisent à l'efficacité des freins.

Lors d'une manœuvre avec un client couché ou assis dans un équipement sur roues, il est de la responsabilité de chacun de bien se préparer avant de procéder. Et un des éléments de cette préparation consiste à vérifier que tous les freins fonctionnent bien et qu'ils soient bien bloqués.



Les freins d'abord !

Voici quelques éléments de prévention à considérer afin de bien appliquer les freins sur les différents appareils roulants.

LITS

> La norme BNQ 6641-120/2003 spécifie que le lit médical doit être muni d'un système de blocage de la direction qui doit empêcher les mouvements de rotation d'au moins une roulette.

> Les freins doivent être activés en une seule opération et être accessibles soit des deux côtés du lit médical, soit au pied du lit médical.

CIVIÈRES

> Les roues doivent être munies d'un système de freinage immobilisant parfaitement la civière.

> Le système de freins central qui peut être actionné des deux côtés est préférable. La majorité des civières en sont munies.

> Les indications concernant la mise en place des freins et du mécanisme de direction doivent être claires.

FAUTEUILS ROULANTS

> Les freins devraient être réajustés régulièrement afin d'en assurer l'efficacité.

> Le bandage de la roue devrait être changé lorsque brisé ou ciré et les roues devraient être réalignées.

FAUTEUILS GÉRIATRIQUES ET CHAISES D'AISANCES

> Ces fauteuils doivent avoir des roues de 12,5 cm (5 po) à roulement à billes et munies de freins à pédales.

La prévention d'abord !

Un bon frein doit immobiliser parfaitement l'équipement et être facile à appliquer et à enlever. Les freins papillons ne sont pas efficaces pour immobiliser les équipements. De plus, ils sont très difficiles à actionner. Les freins défectueux doivent être rapportés le plus rapidement possible au chef de service ou à la personne responsable.

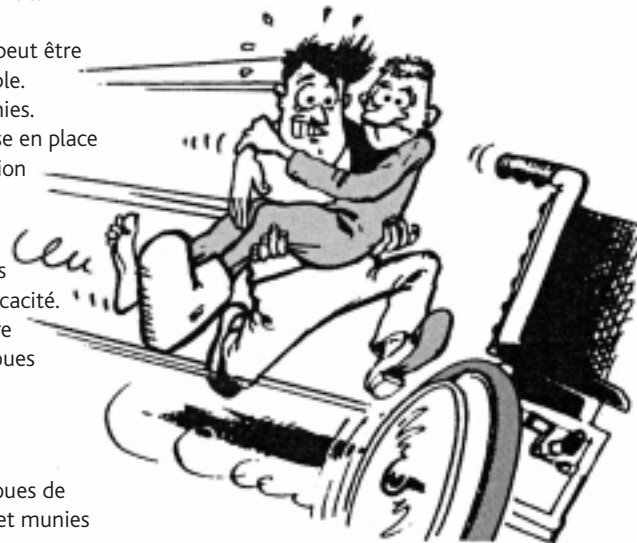
Afin de réduire le risque de défectuosité des freins, l'entretien préventif des équipements roulants permet d'agir avant même l'apparition d'un bris. Pensez-y !

RÉFÉRENCES

MORISSETTE, Louise. *Guide de référence en prévention des blessures musculo-squelettiques pour le personnel soignant*, ASSTSAS, 1995, 313 p.

MASSAD, Rafat. *Vérification de prévention et entretien préventif*, ASSTSAS, 1997, 117 p.

ASSTSAS. *La prévention en action*, Les éditions Logiques, 1997, 214 p.



Vous pouvez reproduire, sans autorisation, les textes de cette chronique dans vos publications, en mentionnant la source : *Objectif prévention*, vol. 27, n° 4. Vos commentaires et suggestions sont les bienvenus pour améliorer cette chronique.