



Journal trimestriel de l'APABQ
Automne 2007
Vol.1 no :2

MOT DE VOTRE C.A.

Une présence importante

Index

- ❖ Mot du C.A. P.
- ❖ Ma réalité P.
- ❖ Le Monde du Corps 2 P.
- ❖ Cocktail CSMB P.
- ❖ SLA Québec P.
- ❖ SERVICEFAMILLE SANTÉ P.
- ❖ Sauvons des vies! P.
- ❖ Suggestion de lecture P.
- ❖ Educ Santé P.
- ❖ Petites Annonces P.



Bonjours à vous tous amie(es) préposé(es) aux bénéficiaires,

Ensemble nous allons travailler à notre reconnaissance comme professionnels de la santé, à offrir à la clientèle du réseau de la santé des soins de qualité.

Texte de :M. Jacques Lacoste.
Président

L'APABQ et le Sommet de la Santé

Le 5, 6 et 7 novembre prochain, deux membres du C.A. seront présents au Sommet de la Santé.

Nous vous ferons un compte rendu de notre participation dans le prochain journal. ■

Le système de santé : c'est l'affaire de tous

L'APABQ

Offrira sous peu à ses membres la possibilité de suivre le cours RCR.

Pour se faire nous avons besoins de vos inscriptions. Inscrivez- vous par courriel

PARTENAIRE DE L'APABQ



<http://www.csmb.qc.ca/fr/index.html>

Nous sommes heureux de vous présenter le journal officiel de l'APABQ.

Le journal qui se retrouve sur le site ne contient que des résumés d'articles apparaissant ici.

Pour connaître le contenu intégral du journal, vous devez être membre en règle de l'APABQ.

Ma réalité

Texte de :

Mme Gabrielle Larocque Infirmière auxiliaire et ancienne PAB.

Rolland, un homme Âgé de 80 ans hémiparétique suite à un AVC, qui ne peut s'exprimer clairement et en perte d'autonomie sévère, repose dans son lit. Seul! Rare sont les visites de sa famille. Pourtant! Il est père de deux enfants!

Comment se fait-il que ses enfants ne viennent pas plus souvent le voir ? Ils sont peut-être trop occupés ou peut-être incapable de voir leur père ainsi ? ■

LE MONDE DU CORPS 2

UNE BELLE SURPRISE POUR 14 DE NOS MEMBRES.

Suite à une démarche faite par le C.A. de l'APABQ auprès de Mme Plummer, Gestionnaire, Marketing de l'exposition **LE MONDE DU CORPS 2**.

Le 5 juillet dernier le C.A. faisait un tirage au sort parmi ses membres. BRAVO! À tous nos gagnants(es), et nous espérons que vous aurez apprécié à sa juste valeur cette exposition.■

Texte de Mme Danielle Dionne V.P. de l'APABQ

L'APABQ rencontre la PASSION

Cocktail de la Commission Scolaire Marguerite Bourgeoys

Lors de ce cocktail, nous y avons rencontré des gens de cœur. La chaleur humaine, l'enthousiasme et surtout la passion des soins y étaient présents.

La CSMB a mis en place des locaux disons le surprenant, car nous y avons vu la réplique exacte d'un département de soins, même le poste des infirmiers(ères) y est reproduit. De ce fait l'étudiant est déjà dans le contexte et est mieux outillé lorsque le moment du stage en milieu réel se présente.

Le C.A. tiens à souligner que tous les professeurs et autres membres du personnel du Centre de Formation ont été remarquablement chaleureux et accueillants. De plus tous étaient d'une grande disponibilité pour répondre à nos questions.■

Texte de : Danielle Dionne V.P. de l'APABQ

Société SLA Québec et l'APABQ

Nous sommes très heureux de vous annoncer que L'APABQ est maintenant le fier partenaire de la Société de Sclérose Latérale Amyotrophique du Québec.■

Texte de : Danielle Dionne V.P. de L'APABQ



Sauvons des vies!

L'importance de la réanimation cardio respiratoire

Texte de : Mme Gabrielle Larocque, Infirmière auxiliaire.

Personne n'est à l'abri d'un arrêt cardiaque ou d'un accident grave, tout peut survenir dans la vie! Parfois nous aurions besoins d'aide, de secours, mais les gens autour de nous, ne savent pas toujours quoi faire. Très peu d'entre nous connaissons les techniques appropriées pour ranimer quelqu'un. Seulement 14% de la population montréalaise possède la formation en réanimation cardio respiratoire (RCR). ■

Le PAB PLUS est votre journal....

Devenez chroniqueur

Partagez avec nous vos expériences.....

Faites nous parvenir vos textes par e-mail ou encore par la poste.

Vous désirez rester anonyme, aucun problème dites le nous dans votre message accompagnant votre texte. Toutefois, vous devrez signer votre article pour nos dossiers.

apabq@hotmail.com



SUGGESTION DE LECTURE



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Venez y découvrir des lectures passionnantes.

EDUC SANTÉ

Par : Danielle Dionne Éducatrice en santé.

Prendre sa santé en main est la meilleure décision à prendre. Je vais vous aider à y parvenir en vous fournissant les outils nécessaires. A chacune des parutions du journal, je vais vous transmettre mes connaissances. Vous pourrez aussi m'écrire pour poser vos questions. J'ai étudié la naturopathie il y a quelques années, j'ai choisi les médecines douces car pour moi la santé est importante et je considère que nous prenons trop de médicaments. Médicaments qui souvent entraîne des effets secondaires.

Si vous décidez de prendre votre santé en main, et que pour ce faire, vous désirez que je vous accompagne dans votre démarche, contactez-moi par l'intermédiaire du courriel et il me fera plaisir de vous accompagner dans votre démarche et comme je suis pab moi-même, votre bilan de santé sera fait à coût minime.

Prenez aujourd'hui la décision de prendre votre santé en main. ■

PETITES ANNONCES

Pab depuis 20 ans à Montréal.
Recherche emploi dans la région de la Mauricie.
Contact :
apabq@iquebec.com

Une résidence de Ste-Foy recherche pab. Temps plein et partiel de jour, de soir et de nuit.
Contact :
apabq@iquebec.com

Vous désirez vendre, échanger ou donner des articles. Placez une petite annonce dans notre journal. C'est gratuit pour nos membres.



**L'APABQ est en recrutement.
Joignez-vous à une équipe dynamique.**

Conception : Danielle Dionne
Directeur : Jacques Lacoste

Chroniqueurs : Mme Gabrielle Larocque Infirmière auxiliaire et instructeur en RCR.
Danielle Dionne vice-présidente de l'APABQ et Éducatrice en santé
Jacques Lacoste Président de l'APABQ

L'APABQ se dégage de toute responsabilité des textes des chroniqueurs, chacun étant responsable de son texte.
Tout droit réservé à l'APABQ 2007. Toute reproduction est illégale sans avis écrit de l'APABQ